SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

TALANT

MENUS '4 SAISONS' | DU 30 août 2021 AU 01 octobre 2021

Menu mixé 4 compos 6-12 mois

		Semaine du 30 Aout au 03 Sepembre	Semaine du 06 au 10 Septembre	Semaine du 13 au 17 Septembre	Semaine du 20 au 24 Septembre	Semaine du 27 Septembre au 01 Octobre
Lundi	Déjeuner		Bœuf au court bouillon Purée de potiron Yaourt nature local B Compote de pommes abricots	Veau au court bouillon Purée 3 légumes B Fromage blanc nature Compote de pommes	Dinde au court bouillon Purée de courgettes B Yaourt nature Compote de pommes coing	Veau au court bouillon Purée de courges Petit suisse nature B Compote de pommes poires
	Goûter		Petit suisse nature Compote de pommes pruneaux	Velouté nature Compote de pommes bananes	Fromage blanc nature Compote de pommes fraises	Velouté nature Compote de pommes
Mardi	Déjeuner		Dinde au court bouillon B Purée Crécy Fromage blanc nature Compote pommes fraises	Bœuf au court bouillon Purée de petit pois Petit suisse nature B Compote de poires	Duo de poisson au court bouillon Purée Favorite Velouté nature B Compote de pommes	Dinde au court bouillon Purée Florentine B Fromage blanc nature Compote de pommes bananes
	Goûter		Yaourt nature Compote de pommes	Fromage blanc nature Compote de pommes abricots	Petit suisse nature Compote de pêches	Yaourt nature Compote de pommes coing
Mercredi	Déjeuner	Duo de poisson au court bouillon Purée de courgettes B Fromage blanc nature Compote de pommes pruneaux	Veau au court bouillon Purée de Betterave B Petit suisse nature Compote pommes pruneaux	Dinde au court bouillon Purée Dubarry Yaourt nature B Compote de pommes bananes	Veau au court bouillon B Purée Crécy Fromage blanc nature Compote de poires	Bœuf au court bouillon Purée 3 légumes B Petit suisse nature Compote de pommes pêches
	Goûter	Petit suisse nature Compote de pommes poires	Fromage blanc nature Compote de pommes bananes	Petit suisse nature Compote de pommes pruneaux	Yaourt nature Compote de pommes abricots	Fromage blanc Compote de poires
Jeudi	Déjeuner	Bœuf au court bouillon B Purée de Brocolis Fromage blanc nature Compote de pommes	Dinde au court bouillon Purée de courgettes Yaourt nature B Compote de poires	Duo de poisson au court bouillon Purée Crécy B Fromage blanc nature Compote de pommes pêches	Bœuf au court bouillon B Purée Florentine Petit suisse nature Compote de pommes bananes	Duo de poisson au court bouillon Purée de petit pois B Yaourt nature Compote de pommes pruneaux
	Goûter	Yaourt nature Compote de pommes abricots	Petit suisse nature Compote de pommes fraises	Yaourt nature Compote de poires	Fromage blanc Compote de pommes coing	Petit suisse nature Compote de pommes abricots
Vendredi	Déjeuner	Duo de poisson au court bouillon Purée Florentine B Petit suisse nature Compote de pommes bananes	Duo de poisson au court bouillon Purée de panais Velouté nature Compote de pommes abricots	Duo de poisson au court bouillon Purée de Beterrave B Petit suisse nature Compote de pommes fraises	Duo de poisson au court bouillon Purée de haricots beurre B Yaourt nature Compote de pommes	Duo de poisson au court bouillon Purée de brocolis Fromage blanc nature B Compote de poires
	Goûter	Fromage blanc nature Compote de pommes coing	Yaourt nature Compote de pommes coing	Fromage blanc nature Compote de pommes	Petit suisse nature Compote de pommes bananes	Yaourt nature Compote de pommes coing

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL B BIO MAISON

Contient du porc · Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | DU 30 août 2021 AU 01 octobre 2021

Menu 3.1 4 compos 12-18 mois

		Semaine du 30 Aout au 03 Sepembre	Semaine du 06 au 10 Septembre	Semaine du 13 au 17 Septembre	Semaine du 20 au 24 Septembre	Semaine du 27 Septembre au 01 Octobre
Lundi	Déjeuner		Sauté de bœuf Purée de potiron Yaourt nature local B Compote de pommes abricots	Roti de veau Purée 3 légumes B Fromage blanc nature Compote de pommes	Steak haché au jus Purée de courgettes B Yaourt nature Compote de pommes coing	Roti de veau au jus Purée de courges Petit suisse nature B Compote de pommes poires
	Goûter		Petit suisse nature Compote de pommes pruneaux	Velouté nature Compote de pommes bananes	Fromage blanc nature Compote de pommes fraises	Velouté nature Compote de pommes
Mardi	Déjeuner		Filet de poulet B Purée Crécy Fromage blanc nature Compote pommes fraises	Boulettes de bœuf Purée de petit pois Petit suisse nature B Compote de poires	Roti de Dinde Purée Favorite Velouté nature B Compote de pommes	Sauté de bœuf Purée Florentine B Fromage blanc nature Compote de pommes bananes
	Goûter		Yaourt nature Compote de pommes	Fromage blanc nature Compote de pommes abricots	Petit suisse nature Compote de pêches	Yaourt nature Compote de pommes coing
Mercredi	Déjeuner	Poisson poché citron Purée de courgettes B Fromage blanc nature Compote de pommes pruneaux	Roti de dinde Purée de Betterave B Petit suisse nature Compote pommes pruneaux	Sauté de volaille Purée Dubarry Yaourt nature B Compote de pommes bananes	Sauté de veau B Purée Crécy Fromage blanc nature Compote de poires	Roti de porc Purée 3 légumes B Petit suisse nature Compote de pommes pêches
	Goûter	Petit suisse nature Compote de pommes poires	Fromage blanc nature Compote de pommes bananes	Petit suisse nature Compote de pommes pruneaux	Yaourt nature Compote de pommes abricots	Fromage blanc Compote de poires
Jeudi	Déjeuner	Steack haché B Purée de Brocolis Fromage blanc nature Compote de pommes	Roti de porc Purée de courgettes Yaourt nature B Compote de poires	Poisson poché citron Purée Crécy B Fromage blanc nature Compote de pommes pêches	Sauté de bœuf B Purée Florentine Petit suisse nature Compote de pommes bananes	Sauté de volaille Purée de petit pois B Yaourt nature Compote de pommes pruneaux
	Goûter	Yaourt nature Compote de pommes abricots	Petit suisse nature Compote de pommes fraises	Yaourt nature Compote de poires	Fromage blanc Compote de pommes coing	Petit suisse nature Compote de pommes abricots
Vendredi	Déjeuner	Poisson poché citron Purée Florentine B Petit suisse nature Compote de pommes bananes	Poisson poché citron Purée de panais Velouté nature B Compote de pommes abricots	Poisson poché citron Purée de Beterrave B Petit suisse nature Compote de pommes fraises	Poisson poché citron Purée de haricots beurre B Yaourt nature Compote de pommes	Poisson poché citron Purée de brocolis Fromage blanc nature B Compote de poires
	Goûter	Fromage blanc nature Compote de pommes coing	Yaourt nature Compote de pommes coing	Fromage blanc nature Compote de pommes	Petit suisse nature Compote de pommes bananes	Yaourt nature Compote de pommes coing

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL B BIO MAISON

• Contient du porc •• Plat complet

SHCB
J'aime ma cuisine d'ici

TALANT

MENUS '4 SAISONS' | DU 30 août 2021 AU 01 octobre 2021

Menu 5 compos 18 - 36 mois

	Semaine du 30 Aout au 03 Sepembre	Semaine du 06 au 10 Septembre	Semaine du 13 au 17 Septembre	Semaine du 20 au 24 Septembre	Semaine du 27 Septembre au 01 Octobre
Lundi Déjeuner		Sauté de bœuf sauce tomate Haricots verts persillés / Tortis Yaourt nature local Abricots au sirop	Emincés de volaille à la crème Purée 3 légumes / Coquillettes Brie Fruit de saison	Chili con carne ** Riz Büchette mélange Fruit de saison BIO	Escalope de volaille à la provençale Farfalles / Choux fleurs persillés BIO Fromage blanc nature Fruit de saison
Lundi Goûter		Petit suisse nature Fruit de saison	Velouté nature Compote de pommes bananes	Fromage blanc nature Compote de pommes fraises	Velouté fruits Compote de pommes
Mardi Déjeuner		Tajine de volaille aux olives et citron Semoule / Brocolis meunière Fromage blanc nature BIO Fruit de saison	Boulettes de bœuf sauce indienne Petit pois BIO au jus / Gratin d'aubergines et tomates Saint Nectaire AOP Fruti de saison	Filet de poulet basquaise Poêlée de légumes (carottes, haricots verts.) / Pommes vapeurs Petit suisse aromatisé BIO Tarte au flan	Steak haché de veau au jus Epinards hachés et croutons / Gnocchis Petit suisse sucré Fruit de saison BIO
Mardi Goûter		Pain Carré frais Compote de pommes	Fromage blanc sucré Compote de pommes abricots	Petit suisse nature Fruit de saison	Pain Fraidou Compote de pommes coing
Mercredi Déjeuner	Calamars à la romaine Courgettes persillées / Blé Brie Fruit de saison	Roti de porc sauce moutarde */ Roti de volaille sauce moutarde Purée de pommes de terre BIO / Choux fleurs persillés Fromage les fripons Compote pommes framboise (ind)	Paëlla au poisson ** Brunoise de légumes Brique de vache BIO Flan chocolat (ind)	Normandin de veau Carottes fraîches BIO persillées LEGUMERIE / Pâtes Fromage fondu le carré Compote tous fruits	Roti de porc aux herbes / Roti de volaille aux herbes Blé BIO / Purée de jardinières (carottes, navets, h.vert) Tomme blanche Comptoe de pommes abricots (ind)
Mercredi Goûter	Petit suisse nature Compote de poires	Fromage blanc nature Compote de pommes bananes	Petit suisse nature Compote de pommes pruneaux	Yaourt nature Compote de pommes abricots	Fromage blanc Compote de poires
Jeudi Déjeuner	Lasagnes bolognaise ** Purée de Brocolis Emmental Compotes de pommes (ind)	Falafels Courgettes béchamel LEGUMERIE / Penne Regaete Gouda Fruit de saison BIO	Omelette Gratin de choux fleurs / Pommes de terres persillées Yaourt nature Fruit de saison BIO	MENU A THEME N°1 Poulet Gaston Gérard Purée de pomme de terre / Fricassé de légumes (champ, carottes) Faiselle Compote de pommes cassis (in)	Nugget's de volaille Ratatouille fraîche LEGUMERIE / Riz Vache picon Gâteau du chef aux pépites de chocolat
Jeudi Goûter	Yaourt aromatisé Compote de pommes abricots	Petit suisse nature Fruit de saison	Pain Vache qui rit Compote de poires	Fromage blanc Fruit de saison	Petit suisse nature Compote de pommes abricots
Vendredi Déjeuner	Curry de légumes boulghour et pois chiches ** Juliennes de légumes Yaourt aromatisé Fruit de saison	Filet de poisson sauce curry Lentilles BIO au jus / Gnocchis Camembert Crème pralinée (ind)	Galette végétale Ratatouille fraîche LEGUMERIE / Blé Petit suisse nature Brownies du chef	Filet de poisson sauce oseille Haricots beurre à l'ail / Blé BIO Bleu Fruit de saison	Fielt de lieu sauce ciboulette Semoule BIO / Flan de brocolis Cantal AOP Fruit de saison
Vendredi Goûter	Fromage blanc nature Compote de pommes coing	Yaourt nature Fruit de saison	Fromage blanc nature Fruit de saison	Petit-suisse nature Compote de pommes bananes	Yaourt nature Compote de pommes coing

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU...

LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet